



Effecten van de training voor de bewegingsgroep Ruimteviering Januari 2014

In de zomerperiode van 2013 heeft de bewegingsgroep een training gevolgd, dankzij de financiële ondersteuning van het OKG. De training is meteen na afloop als heel positief geëvalueerd.

Vanaf september is de bewegingsgroep ook in de vieringen zelf aan de slag gegaan met het geleerde. In dit verslag een impressie van de uitkomsten en effecten van de training.

De kracht van beweging in de Ruimtevieringen

Bewegingen bij de liturgische elementen in de viering maakt dat er naast het woord, muziek en beeld nog een andere manier is om de boodschap te ervaren. En wel heel direct met je eigen lijf. Zoals ook in presentaties en bij toneelspel, versterkt de beweging bij gesproken of gezongen tekst de beleving van de betekenis daarvan. En soms kan met de beweging zelfs iets gezegd worden dat in woorden niet te vatten is (zoals met symboliek ook gebeurt).

De training heeft ertoe bijgedragen dat we deze kracht veel bewuster zijn gaan inzetten: aan elke voorbereidingsgroep is een lid van de bewegingsgroep toegevoegd. Dat betekent dat zij meteen kunnen meedenken over de vorm en inhoud van de bewegingen in de viering.

De bewegingen hebben daardoor echt aan professionaliteit gewonnen.

Wat doe je als coördinator bewegingen nu, na de cursus, anders dan voorheen?

- Kritischer kijken naar de mogelijkheden voor de versterking van een liturgisch element door er passende bewegingen bij te bedenken.
- Meer lef/vertrouwen in het samen bedenken van een beweging, bijvoorbeeld een eenvoudige dansbeweging bij een lied.
- Maar ook kritisch beoordelen van de balans van de bewegingen in een viering: niet bewegen omdat we bewegingen moeten doen, dwz de beweging moet bijdragen aan de beleving.
- Bij de uitvoering van bewegingen in de viering en bij het voordoen / inleren van nieuwe bewegingen voorafgaand aan de vieringen meer bewust zijn van de uitnodigende introductie. Positieve feedback op gehad.
- Afgesproken dat we per jaar als bewegingsgroep passende beweging bedenken en introduceren bij één terugkerend liturgisch element.

Effecten in de beweging van de mensen die de vieringen bezoeken

- Effect van uitnodigende introductie: meer en actieve deelname aan de bewegingen. Pos. feedback over het effect van de bewegingen op de beleving van de viering bij deelnemers.
- Ook positieve reacties op enkele nieuwe bewegingen: stralende deelnemers bij een dans op het zonnelied van Franciscus in de oktoberviering.

Plannen voor het vervolg

Aan het eind van het seizoen willen we de opgedane ervaringen en feedback met de cursusleider Ida doornemen om het geleerde nog verder te ontwikkelen, zowel als groep als individueel.

Zodra we over extra financiële middelen beschikken willen we de bewegingen die ‘staan’ opnemen op video en op de website plaatsen via YouTube. Daarmee kunnen bezoekers de bewegingen naleven en we doen op die manier aan kennisoverdracht.

***Uit het verslag van Mirjam Wolthuis, adviseur stichting OKG,
die betrokken was bij het project:***

Zelf behorend bij een grote en dus veelal zittende kerkgemeenschap was ik positief getroffen door de Ruimtevieringen. Daar wordt de ruimte maximaal benut, niet alleen van het gebouw maar ook van onze fysieke aanwezigheid. In een open en ontspannen sfeer, waarin niemand verplicht iets moet doen, wordt het lichaam uitgenodigd mee te doen. Hier wordt werkelijk in woord en gebaar gevierd. Het is naar mijn overtuiging een aanrader voor geloofsgemeenschappen van tussen de 10 en 100 mensen om hier eens te gaan 'kijken' en inspiratie opdoen.

Mirjam Wolthuis